



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Harmonogram zajęć Listopad 2017

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
6 listopad	poniedziałek	11.00- 12.30	czas na kulturę: Co o stopach należy wiedzieć, żeby o nie zadbać Barbara Skrzyńska	
13 listopad	poniedziałek	11.00-12.30	Iran-dawna Persja, podróż sentymentalna Maria Baczyńska Kolasa	
20 listopad	poniedziałek	11.00-12.30	Dwory szlacheckie w okolicach Krakowa cz. 2 Bogna Wernichowska	
27 listopad	poniedziałek	11.00-12.30	Woda a człowiek, źródło życia i zagrożeń Hanna Witkowska	
9,16,23,30 21 listopad	czwartki i wtorek	9.30-11.00	kurs języka angielskiego grupa 1	
9,16,23,30 21 listopad	czwartki i wtorek	11.15-12.45	kurs języka angielskiego grupa 2	
14 listopad	wtorek	9.00- 16.00	turystyka piesza Dwór w Stryszowie oraz Zamek w Suchej	
6,8,13,15,20, 22 listopad	poniedziałki i środy	9.00-10.30	kurs komputerowy	
7 listopad	wtorek	9.00-10.30	kurs języka francuskiego grupa 1	
3,10,17,24 listopad	piątki	11.00-12.30	kurs języka francuskiego grupa 2	

8 listopad	środa	11.00-12.30	Pokaż mi...	
10,17,24 listopad	piątki	11.00-12.30	zajęcia z zakresu plastyki: warsztaty decoupage	
7 listopad	wtorek	11.00-12.30	zajęcia z literatury	
21 listopad	wtorek	11.00-12.30	zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	
7, 21, 28 listopad	wtorki	13.00-14.30	treningi mediacji	
10,17,24 listopad	piątki	13.00-14.00	zajęcia z zakresu gimnastyki	
17listopad	piątek	19.00-20.30	Loch Camelot "Muzyczna bombonierka"	
22 listopad	środa	11.00-12.30	Spotkajmy się...	

Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy!

tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków