

## CAS RADOSNY SENIOR

### Harmonogram zajęć od 30.10.2017:

#### DYŻURY

##### ODWOŁANE DYŻUR i ZAJĘCIA

**W Dniach 30.10.17 i 30.10.10.17 dyżury oraz zajęcia są odwołane**

**od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00**

**ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa**

**kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767**

**mail : [radosnysenior@interia.pl](mailto:radosnysenior@interia.pl)**



#### Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa i średnia 8.45 – 9.45

Gry planszowe - 15.45 – 16.45

#### Wtorki :

Kurs języka angielskiego zaawansowana - 9.30 – 10.30

Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 17.00

#### Środy :

Zajęcia ruchowe – 9.00 -10.00

Agua aerobica – 13.45 – 14.30

#### Czwartki :

Nordic walking - 9.00 – 10.30 (miejsce spotkania ul. Zamiejska 6 parking przy kościele)

Masaż relaksacyjny nauka masażu – 12.00-15.00

#### Piątki :

Zajęcia techniczne – 16.00-18.00

Kółko teatralne – 15.00 – 16.00

Sztuka mediacji – 17.00 – 19.00 (27.10.2017)

**02.10.2017** Zwiedzanie starej Synagogi zbiórka o godzinie 10.15 na przystanku tramwajowym( w stronę centrum miasta) przy ul. Grota Roweckiego

**07.10.2017** Wycieczka do Ludźmierza

**14.10.2017** Fundacja Wspierania Badań Nad Życiem i Twórczością Heleny Modrzejewskiej

organizuje spotkanie w rocznicę urodzin artystki przy ulicy Siennej 5 o godzinie 17.00

**15.10.2017** Wyjście na koncert Don Wasyla

**17.10.2017** Prelekcja pt. „Cukrzyca jak z nią żyć”



**Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul Zamiejskiej 6**

