

**Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory****31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 [www.fundacjaniedzielinaswiek.pl](http://www.fundacjaniedzielinaswiek.pl)****Listopad 2017****Poniedziałek***godz. 10.00 – 12.00* – Warsztaty zdrowe gotowanie - zioła w kuchni**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 14.00 – 15.00* – Działania międzypokoleniowe – praca nad miniprojektem społecznym z użyciem nowoczesnych technologii**Miejsce spotkania: SP 119 lub Chatka Puchatka***godz. 15.00 – 16.00* – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching .**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24***godz. 16.00 – 17.00* – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24****Wtorek***godz. 10.00 – 12.00* – zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 16.00 – 18.00* – Porozmawiajmy o zdrowiu - zdrowy i aktywny senior**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21****Środa***godz. 10.00 – 12.00* – język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 14.00 – 15.00* – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24***godz. 15.00 – 16.00* – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24****Czwartek***godz. 14.00 – 15.00* – język włoski – dla początkujących. **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 15.00 – 16.00* – język angielski – dla początkujących. **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 15.00 – 16.00* – Działania międzypokoleniowe – praca nad miniprojektem społecznym z użyciem nowoczesnych technologii**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24***godz. 16.00 – 18.00* – zajęcia teatralne**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24****Piątek***godz. 10.00 – 14.00* – Poznajemy Kraków (krótkie wycieczki, wykłady itp.):

- 3.11.2017 godz. 10:00 (ul. 3 Maja 1) Muzeum Narodowego (gmach główny) - wystawa #dziedzictwo (obowiązują zapisy)
- 10.11.2017– Turniej Strzelecki – Pomorska (bliższe informacje w terminie późniejszym, obowiązują zapisy)
- 17.11 godz. 10:00 - Zwiedzanie kościoła ojców dominikanów zbiórka przed wejściem do kościoła.
- 24.11 godz. 10 - Wystawa „History Land w Krakowie”. W budynku Dworca Głównego (obowiązują zapisy)

*godz. 16.00 – 18.00* – Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialne,**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21****Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:***28.11.2017 (wtorek) godz. 17.00* Wyjście do Muzeum PRL - spotkanie przy kawie i herbacie – wspomnienia z PRL – Festiwal Muzyczny***Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków***