

# GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

## LISTOPAD 2017

### PONIEDZIAŁEK

10.00 – 14.00 – zajęcia szachowe

### WTOREK

9.00 – 11.00 – warsztaty językowe

10.00 -13.00 – zajęcia teatralne

### ŚRODA

9.00 – 11.00 – nordic walking

11.00 – 12.00 – zajęcia ruchowe

12.00 -13.00 – zajęcia plastyczne

### CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe gotowanie i żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

### PIĄTEK

9.00 – 10.00 – zajęcia taneczne

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe - w Szkole Podstawowej nr 10 w Krakowie

Dodatkowo:

- wycieczka do Częstochowy i Gidli

- zabawa andrzejkowa



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków