

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały prowadzone przez Fundację Nowe Centrum NA UL. PACHOŃSKIEGO 8 (w pawilonie handlowym nad sklepem Biedronka) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w listopadzie :

PONIEDZIAŁEK - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 11.00 – j. angielski gr. I /początkująca /
11.15 – 12.15 – j.angielski gr. II / zaawansowana /

15.30 – 16.30 – zajęcia komputerowe gr. I /początkująca/
16.35 – 17.35 – zajęcia komputerowe gr. II / zaawansowana/

WTOREK - GODZ. 9.00 - 13.00

ŚRODA - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 12.00 – gry stolikowe
16.00 – 19.00 - zajęcia brydżowe / dla początkujących i zaawansowanych/

CZWARTEK - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 12.00 – zajęcia plastyczne (rysunek, grafika, malarstwo)

PIĄTEK GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 12.00 – gry stolikowe
15.45 – 16.45 – gimnastyka / zajęcia wzmacniające i rozciągające/ gr.I
16.50-17.50 – gimnastyka / fitness/ gr.II

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 578-775-119 lub osobisty – UL. PACHOŃSKIEGO 8 oraz wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie. Dyżury animatora codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00.