



LISTOPAD 2017- CAS „ MIECHOWITY

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	08:00-09:00	Kurs kulinarny 06.11, 20.11	ul. Miechowity 6
		09:00-10:00	Kurs kulinarny	ul. Miechowity 6
		10:00-11:00	Kurs kulinarny	ul. Miechowity 6
		11:30-12:15	AQUA aerobic (basen)	ul. Ludwinowska 11
2	WTOREK	10:00-11:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul. Miechowity 6
		11:00-12:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul. Miechowity 6
		12:00-13:00	Hortiterapia	ul. Miechowity 6
		13:00-14:00	Hortiterapia	ul. Miechowity 6
3	ŚRODA	11:00-12:00	Florystyka	ul. Miechowity 6
		12:00-13:00	Florystyka	ul. Miechowity 6
		13:00-14:00	Spotkanie z muzyką	ul. Miechowity 6
		16:00-16:45	Pilates	ul. Miechowity 6
4	CZWARTEK	10:00-11:00	Nordic walking-wolontariat	ul. Miechowity 6
		11:00-12:00	Zajęcia plastyczne-wolontariat	ul. Miechowity 6
		15:30-16:30	Jęz. niemiecki	ul. Miechowity 6
		16:30-17:30	Jęz. niemiecki	ul. Miechowity 6
5	PIĄTEK	11:45-12:30	AQUA aerobic (basen)	ul. Ludwinowska 11
		11:30-12:15	Pilates	ul. Miechowity 6
		13:45-14:30	Taniec orientalny - wolontariat	ul. Ludwinowska 11

KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 10-14

WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE

1	Spotkania integracyjne	Listopad 2017 (wtorki)	Spotkanie integracyjne - wieczorki taneczne. Opiekun: Anna Kalinowska
2	Spotkanie integracyjne	Listopad 2017	Spotkanie w sprawie bezpieczeństwa bankowego. Opiekun: Anna Kalinowska
3	Wyjście do Muzeum PRL	28.11.2017 (wtorek)	Spotkanie przy kawie i herbacie - wspomnienia z PRL. Opiekun: Anna Kalinowska

Koordynator : Anna Kalinowska; tel.518 329 888

Mail: casmiechowity@gmail.com

Biuro czynne w pon.-czwartku w godz.8-13 ZSPS ul. Macieja Miechowity 6