

CAS RADOSNY SENIOR październik 2017

DYŻURY

25.10 dyżur odwołany

od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00

ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa

kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767 mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć na 10.2017:

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa i średnia 8.45 – 9.45

Gry planszowe - 15.45 – 16.45

Wtorki :

Kurs języka angielskiego zaawansowana - 9.30 – 10.30

Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 17.00

Środy :

Zajęcia ruchowe – 9.00 -10.00

Agua aerobic – 13.45 – 14.30

Czwartki :

Nordic walking - 9.00 – 10.30 (miejsce spotkania ul. Zamiejska 6 parking przy kościele)

Masaż relaksacyjny nauka masażu – 12.00-15.00

Piątki :

Zajęcia techniczne – 16.00-18.00

Kółko teatralne – 15.00 – 16.00

Sztuka mediacji – 17.00 – 19.00 (27.10.2017)

02.10.2017 Zwiedzanie starej Synagogi zbiórka o godzinie 10.15 na przystanku tramwajowym(w stronę centrum miasta) przy ul. Grota Roweckiego

07.10.2017 Wycieczka do Ludźmierza

14.10.2017 Fundacja Wspierania Badań Nad Życiem i Twórczością Heleny Modrzejewskiej organizuje spotkanie w rocznicę urodzin artystki przy ulicy Siennej 5 o godzinie 17.00

15.10.2017 Wyjście na koncert Don Wasyla

17.10.2017 Prelekcja pt. „Cukrzyca jak z nią żyć”

Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul Zamiejskiej 6

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy

