



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

### Harmonogram zajęć od 6 Października 2017

| data                   | dzień                  | godz. | rodzaj zajęć   | uwagi |
|------------------------|------------------------|-------|--|-------|
| 2 październik          | poniedziałek           | 11.00 | czas na kulturę:<br>Planowanie spotkań z kulturą               |       |
| 10 październik         | wtorek                 | 11.00 | #dziedzictwo- Muzeum Narodowe                                  |       |
| 16 październik         | poniedziałek           | 11.00 | Aloes – zdrowie dla każdego                                    |       |
| 23 październik         | poniedziałek           | 11.00 | Michalina Wisłocka – życie i twórczość                         |       |
| 4,11,18,25 październik | środy                  | 9.00  | kurs języka angielskiego grupa 1                               |       |
| 4,11,18,25 październik | środy                  | 11.00 | kurs języka angielskiego grupa 2                               |       |
| 5 październik          | czwartek               | 10.00 | turystyka piesza:<br>Szlakami dwóch kopców                     |       |
| 25 październik         | środa                  | 10.00 | turystyka piesza:<br>Niepołomice                               |       |
| 2,9,16,19 październik  | poniedziałki, czwartek | 13.00 | zajęcia teatralno-muzyczne                                     |       |
| 10-31 październik      | wtorki i czwartki      | 11.00 | zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii - kurs obróbki foto |       |
| 9-25 październik       | poniedziałki, środy    | 9.00  | kurs komputerowy komunikatory                                  |       |
| 10 październik         | wtorek                 | 9.00  | kurs języka francuskiego grupa 1                               |       |
| 6,13,20,27 październik | piątki                 | 11.00 | kurs języka francuskiego grupa 2                               |       |
| 16 październik         | poniedziałek           | 9.00  | Pokaż mi...Korea i Japonia                                     |       |

|                                       |              |       |  |  |
|---------------------------------------|--------------|-------|--|--|
| 5,12<br>październik<br>27 październik | czwartki     | 11.00 | zajęcia z zakresu<br>plastyki:<br>akwarele         |  |
|                                       | piątek       | 11.00 | Zapachy lata - saszetki                            |  |
| 10 październik<br>24 październik      | wtorek       | 11.00 | zajęcia z literatury:<br>Wiek XIX daleki i bliski  |  |
|                                       | wtorek       | 11.00 | Lalka  |  |
| 17 październik                        | wtorek       | 11.00 | zajęcia z zakresu wiedzy<br>obywatelskiej          |  |
| 10,17,31<br>październik               | wtorki       | 13.00 | treningi mediacji                                  |  |
| 13,20,27<br>październik               | piątki       | 13.00 | zajęcia z zakresu<br>gimnastyki                    |  |
| 30<br>październik                     | poniedziałek | 13.00 | spotkajmy się...<br>„Głębia spojrzenia”<br>konkurs |  |
| 5,12<br>październik                   | czwartki     | 11.00 | Nordic walking                                     |  |

**Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy!**

**tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)**



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków