



**Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:**

### **HARMONOGRAM, październik 2017**

#### **Poniedziałek**

- Godz. 09:00 - 10:00 Kurs języka angielskiego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne) **od 9 października 2017**  
Godz. 10:00 - 11:00 Kurs języka angielskiego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne) **od 9 października 2017**  
Godz. 12:00 - 13:00 Warsztaty fotograficzne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty fotograficzne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty komputerowe – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty komputerowe – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 15:00 - 16:00 Konsultacje ds. nowych technologii

#### **Wtorek**

- Godz. 10:00 - 11:00 Warsztaty z arteterapii – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 11:00 - 12:00 Warsztaty z arteterapii – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty z aranżacji wnętrz- gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty z aranżacji wnętrz- gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 16:00 - 17:00 Warsztaty teatralne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 17:00 - 18:00 Warsztaty teatralne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 18:00 - 19:30 Chór (zajęcia rozwojowe)

#### **Środa**

- Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty krawieckie – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty krawieckie – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

#### **Czwartek**

- Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 15:00 - 18:00 Warsztaty aktywizacyjne  
Godz. 16:00 - 16:45 Gry stolikowe (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 18:00 - 19:00 Konsultacje pedagogiczne

#### **Piątek**

- Godz. 10:30 - 11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 11:30 - 12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 12:30 - 13:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:30 - 14:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt:

Sylwia Kuśmierczyk tel. 606 200 354, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.