

Centrum aktywności seniora Parafia Tonie

WYKAZ GODZIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA PARAFIA TONIE
Centrum Aktywności Seniora Parafia Tonie ul. Maciejkowa Kraków

PAŹDZIERNIK 2017

PONIEDZIAŁEK

14:00-15:00 mediacje
15:00-16:00 zajęcia plastyczne
16:00-17:00 zajęcia teatralne
17:00-18:00 zajęcia teatralne
18:00-19:00 różne kuchnie świata

WTOREK

15:00-16:00 robótki ręczne
16:00-17:00 zajęcia teatralne
17:00-18:00 zajęcia teatralne
18:00-19:00 gimnastyka
19:00-20:00 kurs tańca

ŚRODA

11:00-12:00 kurs zdrowego gotowania
12:00-13:00 kurs zdrowego gotowania
13:00-14:00 zajęcia szachowe/ brydżowe
14:00-16:00 kawiarenka obywatelska / pielęgnacja tradycji (zajęcia w plenerze)
16:00-17:00 zajęcia wiedzy samorządowej

CZWARTEK

14:00-15:00 rozmowy integracyjne przy kawie dla seniorów
15:00-16:00 rozmowy integracyjne przy kawie dla seniorów
16:00-17:00 zajęcia florystyczne
17:00-18:00 kurs tańca
18:00-19:00 kurs tańca

PIĄTEK

11:00- 12:00 nordic walking (zajęcia w plenerze)
12:00-13:00 nordic walking (zajęcia w plenerze)
13:00- 14:00 nordic walking (zajęcia w plenerze)

Dodatkowo

Wycieczki i wyjazdy (informacje u Koordynatora)

Wszelkie informacje dostępne u koordynatora CAS pod numerem tel. 512012094

