

CAS RADOSNY SENIOR

DYŻURY

od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00
ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa
kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767
mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć od 29.09.2017:

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa i średnia 8.45 – 9.45
Gry planszowe - 15.45 – 16.45

Wtorki :

Kurs języka angielskiego zaawansowana - 9.30 – 10.30
Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 17.00

Środy :

Zajęcia ruchowe – 9.00 -10.00
Agua aerobica – 13.45 – 14.30

Czwartki :

Nordic walking - 9.00 – 10.30 (miejsce spotkania ul. Zamiejska 6 parking przy kościele)
Masaż relaksacyjny nauka masażu – 12.00-15.00 w dniu 21.09. zajęcia odwołane

Piątki :

Zajęcia techniczne – 16.00-18.00
Kółko teatralne – 15.00 – 16.00
Mediacje – 17.00- 19.00 w dniu 22.09.2017

W miesiącu wrześniu 2017 planowane wyjście do opery , oraz
wycieczka (grillowanie – pożegnanie lata)
30.09.2017 wyjazd na grzybobranie zapisy do dnia 26.09.17

Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej
przy ul Zamiejskiej 6

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy

