

Harmonogram zajęć PAŹDZIERNIK 2017

l.p.	dzień	godzina	rodzaj zajęć	miejsce
1	poniedziałek	09:30-11:00	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo-parkowy Willi Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
		11:30-13:00	ZDROWY TRYB ŻYCIA – spotkania z ekspertem	Willi Decjusza Sala Błękitna
2	wtorek	09:00-12:30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych	Willi Decjusza Sala Błękitna
3	środa	9:00-10:30	ROZWÓJ OSOBISTY - wykłady	Willi Decjusza Sala Błękitna
		10:30-12:00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe	Willi Decjusza Sala Błękitna
		12:00-13:00	NASZE SPRAWY - spotkania integracyjne członków CAS-u	Willi Decjusza Sala Błękitna
4	czwartek	10:00-10:45	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
5	piątek	10:00 -10:45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków
		12:00 - 13:00	DOJRZAŁY WOLONTARIAT - 2 wykłady w miesiącu (13.10 i 27.10)	Willi Decjusza Sala Błękitna
	czwartek 26.10.2017	12:00 – 13:30	„Literacki spacer” śladami pisarzy i poetów z przewodnikiem po Krakowie	początek Dom Literatów ul. Krupnicza 22

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza czynne od poniedziałku do piątku, w godz.
9:00-13:00

Koordynator: Iwona Sulejewska, tel.: +48 12 425 36 38 wew. 153, email:
iwona.sulejewska@villa.org.pl

