

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

PAŹDZIERNIK 2017

PONIEDZIAŁEK

10.00 – 14.00 – zajęcia szachowe

WTOREK

8.30 – 10.30 – warsztaty językowe

10.30 -12.30 – zajęcia teatralne

ŚRODA

9.00 – 11.00 – nordic walking,

11.00 – 12.00 – zajęcia ruchowe

12.00 -13.00 – zajęcia plastyczne

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe gotowanie i żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe - w Szkole Podstawowej nr 10 w Krakowie

Dodatkowo:

- wyjazd do term,

- ognisko na Kudłaczach,

