

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ ODBYWAJĄCYCH SIĘ W CAS SENIORZY RAZEM

PAŹDZIERNIK 2017 R.

### **PONIEDZIAŁEK**

13.00- 15.00- ZAJĘCIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

14 30 15 30 TENIS STOŁOWY

### **WTOREK**

14.00- 16.00 KAWIARENKA

16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA

17.00-18.00 ZAJĘCIA MUZYKOTERAPII Z ELEMENTAMI CHOREOTERAPII

### **ŚRODA**

14.00-16.00 KAWIARENKA

16.00-18 .00 KURS KOMPUTEROWY ORAZ OBSŁUGI URZĄDZEŃ NOWEJ TECHNOLOGII ( poziom zaawansowany) ( 04, 18,25. 10.2017 )

### **CZWARTEK**

13.00-14.30 KAWIARENKA

14.30-16.30 ZAJĘCIA MANUALNE

16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA

### **PIĄTEK**

09.00-11.00 KAWIARENKA

9.30-10.30 NORDINC WALKING

10.00-12-00 SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

