



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Harmonogram zajęć Październik 2017

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
2 paździer	poniedziałek	11.00	czas na kulturę: Planowanie spotkań z kulturą	
10 paździer	wtorek	11.00	#dziedzictwo- Muzeum Narodowe	
16 paździer	poniedziałek	11.00	Aloes – zdrowie dla każdego	
23paździer	poniedziałek	11.00	Michalina Wisłocka – życie i twórczość	
4,11,18,25 październik	środy	9.00	kurs języka angielskiego grupa 1	
4,11,18,25 październik	środy	11.00	kurs języka angielskiego grupa 2	
5 paździer	czwartek	10.00	turystyka piesza: Szlakami dwóch kopców	
26 paździer	czwartek	10.00	turystyka piesza: Niepołomice	
2,9,16,19 październik	poniedziałki, czwartek	13.00	zajęcia teatralno-muzyczne	
10-31 październik	wtorki i czwartki	13.00	zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii - kurs obróbki foto	
9-25 październik	poniedziałki, środy i piątek	9.00	kurs komputerowy komunikatory	
3 październik	wtorek	9.00	kurs języka francuskiego grupa 1	
6,13,20,27 październik	piątki	11.00	kurs języka francuskiego grupa 2	
16 paździer	poniedziałek	9.00	Pokaż mi... .	

5,12 paździer 27 październ	czwartki piątek	11.00 11.00	zajęcia z zakresu plastyki: akwarele Zapachy lata - saszetki	
10 październ 24 październ	wtorek wtorek	11.00 11.00	zajęcia z literatury: Wiek XIX daleki i bliski Lalka	
17 październ	wtorek	11.00	zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	
10,17,31 październik	wtorki	13.00	treningi mediacji	
13,20,27 październik	piątki	13.00	zajęcia z zakresu gimnastyki	
30 październik	poniedziałek	13.00	spotkajmy się...	
5,12 październik	czwartki	11.00	Nordic walking	

Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy!

tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie www.apz.org.pl



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków