

## WRZESIEŃ CAS „117” Od 25 września 2017 r.

| lp   | dzień   | godzina  | temat  | Miejsce -Kraków                               |
|--|---|--|--|---|
| 1  | PONIEDZIAŁEK  | 9.30 – 11.00   | Basen-aqua   | Kurczaba 26                                   |
|  |   | 11.30 - 12.00  | Czytanie dzieciom  | Przedszkola 117                               |
|  |   | 13.00 – 14.30 sala 13                                      | Taniec   | Kurczaba 15                                   |
|  |   | 13.00 – 17.00 sala 8                                       | KAWIARENKA „DLA SENIORA”   |   |
|  |   | 14.30 – 16.00 sala 13                                      | Koło zainteresowań 25.09.2017 muzycznych   |   |
|  |   | 16.00 – 18.00 sala 6                                       | Kurs języka hiszpańskiego  | CK Podgórze                                   |
|  |   | 18.00  | koncert operetkowy 25.09.2017  |   |
| 2  | WTOREK  | 11.30 – 12.00  | Czytanie dzieciom  | Przedszkola 117                               |
|  |   | 11.00 – 12.30  | Nordic walking   | Kurczaba 15                                   |
|  |   | 13.00 – 15.00 sala 8                                       | Florystyka   |   |
|  |   | 15.00 – 17.00 sala 5                                       | Gry multimedialny  |   |
| 3  | ŚRODA   | 27.09.2017 udział w III Mistrzostwach Krakowa Seniorów 60+ |  | Klub Sportowy Bronowianka ul. Zarzeczce 124 A |
|  |   | 15.00 – 17.00 sala 8                                       | Horiterapia (Ogrodnictwo)  | Kurczaba 15                                   |
| 4  | CZWARTEK  | 28.09.2017 udział w III Mistrzostwach Krakowa Seniorów 60+ |  | Klub Sportowy Bronowianka ul. Zarzeczce 124 A |
|  |   | 10.30 – 13.30  | Senior na rowerze  | Kurczaba 15                                   |
|  |   | 13.00 – 17.00 sala 8                                       | KAWIARENKA „DLA SENIORA”   |   |
|  |   | 16.30 – 18.00 sala 13                                      | Zdrowy i aktywny senior/pilates  |   |
|  |   | 15.00 – 17.00 sala 5                                       | Gry multimedialny  |   |
| 5  | PIĄTEK  | 13.00 – 13.45 sala 13                                      | Gimnastyka ogólnorozwojowa   | Kurczaba 15                                   |
|  |   | 14.30 – 16.00 sala 13                                      | Koło zainteresowań 29.09.2017 muzycznych   |   |
|  |   | 14.00 – 15.00 sala 8                                       | Kurs fotograficzny   |   |
|  |   | 15.00 – 16.00  | Kurs fotograficzny   |   |
| <b>WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE</b> |   |  |  |   |
| 1  | <b>Współpraca ze szkołą i przedszkolą:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chór międzypokoleniowy</li> <li>• Spotkania międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc</li> <li>• Czytanie dzieciom 2 razy na tydzień</li> <li>• Teatrze międzypokoleniowy</li> </ul> |  | <b>Koordynator Irena Kozińska</b>  |   |
|  |   |  | <a href="http://www.fundacjahita.pl">www.fundacjahita.pl</a><br><a href="https://www.facebook.com/fundacjahita">www.facebook.com/fundacjahita</a><br><a href="https://www.facebook.com/cas117">www.facebook.com/cas117</a> |   |
| 2  | Wejście do CK Podgórze 25.10  |  |  |   |

**Koordynator : IRENA KOZIŃSKA; tel.: 799 070 616**

**Mail: cas117sp@gmail.com**

**Biuro czynne: pon.- czwartek godz: 12.30 - 16.30, SP 117 ul.Kurczaba 15**