

HARMONOGRAM CAS „117” Od 13 WRZEŚNIA 2017 r.

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	11.30 - 12.00	Czytanie dzieciom	Przed szkoła 117
		13.00 – 14.30 sala 13	Taniec	Kurczaba 15
		13.00 – 17.00 sala 8	KAWIARENKA „DLA SENIORA”	
		16.00 – 18.00 sala 6	Kurs języka hiszpańskiego	
2	WTOREK	11.30 – 12.00	Czytanie dzieciom	Przed szkoła 117
		10.00 – 11.30	Nordic walking	Kurczaba 15
		13.00 – 15.00 sala 8	Florystyka od 18.09.2017	
		14.00 – 15.00 sala 11	Spotkanie międzypokoleniowe	
		15.00 – 17.00 sala 5	Gry multimedialny	
3	ŚRODA	13.00 – 13.45	Basen-aqua od 12.09.2017	Kurczaba 26
		13.45 – 14.30	Basen-aqua	Kurczaba 15
		15.00 – 17.00 sala 8	Horiterapia (Ogrodnictwo)	
4	CZWARTEK	10.30 – 13.30	Senior na rowerze	Kurczaba 15
		11.30 -13.00	Nauka śpiewania prostych znanych piosenek 14.09.2017	
		13.00 – 17.00 sala 8	KAWIARENKA „DLA SENIORA”	
		14.30 -15.00 sala 11	Spotkanie międzypokoleniowe	
		16.30 – 18.00 sala 13	Zdrowy i aktywny senior/pilates	
		15.00 – 17.00 sala 5	Gry multimedialny	
5	PIĄTEK	13.00 – 13.45 sala 13	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Kurczaba 15
		14.00 – 15.00 sala 8	Kurs fotograficzny	
		15.00 – 16.00	Kurs fotograficzny	
WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE				
1	Współpraca ze szkołą i przedszkolą: <ul style="list-style-type: none"> • Chór międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc • Zajęcia plastyczne międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc • Spotkania międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc • Czytanie dzieciom 2 razy na tydzień • Teatrze międzypokoleniowy 		Koordinator Irena Kozińska www.fundacjahita.pl www.facebook.com/fundacjahita www.facebook.com/cas117	
2	Wycieczka do Chochołowa 1 dzień 11/09/2017	Opracowanie całorocznego planu pracy ,wyjazdów turystycznych, spotkań integracyjnych		
3	Wejście do kina, teatru, muzea 1 raz na miesiąc			

Koordinator : IRENA KOZIŃSKA; tel.: 799 070 616

Mail: cas117sp@gmail.com

Biuro czynne: pon.- czwartek godz: 12.30 - 16.30, SP 117 ul.Kurczaba 15