

HARMONOGRAM CAS „117” Od 7 WRZEŚNIA

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
		11.30 - 12.00	Czytanie dzieciom	Przedszkola 117
1	PONIEDZIAŁEK	13.00 – 14.30	Taniec	Kurczaba 15
		14.30 – 16.00	Spotkanie integracyjne 04.09.2017	
		16.00 – 18.00	Kurs języka hiszpańskiego	
		11.30 – 12.00	Czytanie dzieciom	Przedszkola 117
2	WTOREK	10.00 – 11.30	Nordic walking	Kurczaba 15
		11.30 – 13.00	Pierwsze spotkanie chóru międzypokoleniowy	
		13.00 – 15.00	Florystyka od 18.09.2017	
		15.00 – 17.00	Gry multimedialny	
3	ŚRODA	13.00 – 13.45	Basen-aqua od 12.09.2017	Kurczaba 26
		13.45 – 14.30	Basen-aqua	Kurczaba 15
		15.00 – 17.00	Horiterapia (Ogrodnictwo)	
4	CZWARTEK	10.30 – 13.30	Senior na rowerze	Kurczaba 15
		13.00 – 14.30	Zdrowy i aktywny senior	
		15.00 – 17.00	Gry multimedialny	
5	PIĄTEK	13.00 – 13.45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Kurczaba 15
		14.00 – 15.00	Kurs fotograficzny	
		15.00 – 16.00	Kurs fotograficzny	
KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna 2 razy w tygodniu w godz. 13.00 – 17.00				
WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE				
1	Współpraca ze szkołą i przedszkolą: <ul style="list-style-type: none"> • Chór międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc • Zajęcie plastyczne międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc • Spotkania międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc • Czytanie dzieciom 2 razy na tydzień • Teatrze międzypokoleniowy 		Koordynator Irena Kozińska	
			www.fundacja hita.pl www.facebook.com/fundacja hita www.facebook.com/cas117	
2	Wycieczka do Chocholowa 1 dzień 11/09/2017		Opracowanie całorocznego planu pracy ,wyjazdów turystycznych, spotkań integracyjnych	
3	Wejście do kina, teatru, muzea 1 raz na miesiąc			

Koordynator : IRENA KOZIŃSKA; tel.: 799 070 616

Mail: cas117sp@gmail.com

Biuro czynne: pon.- czwartek godz: 12.30 - 16.30, SP 117 ul.Kurczaba 15