

CAS RADOSNY SENIOR WRZESIEŃ 2017 r.

DYŻURY

od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00
ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa
kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767
mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć na 09.2017:

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa i średnia 8.45 – 9.45
Gry planszowe - 15.45 – 16.45

Wtorki :

Kurs języka angielskiego zaawansowana - 9.30 – 10.30
Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 17.00

Środy :

Zajęcia ruchowe – 9.00 -10.00
Agua aerobics – 13.45 – 14.30

Czwartki :

Nordic walking - 9.00 – 10.30 (miejsce spotkania ul. Zamiejska 6 parking przy kościele)
Masaż relaksacyjny nauka masażu – 12.00-15.00

Piątki :

Kółko teatralne – 15.00 – 16.00
Zajęcia techniczne – 16.00-18.00

W miesiącu wrześniu 2017 planowane wyjście do opery , oraz wycieczka

Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul. Zamiejskiej 6

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy

