

## Harmonogram CAS „117” WRZESIEŃ 2017

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	13.00 – 14.30	Taniec	Kurczaba 15
		14.30 – 16.00	Spotkanie integracyjne 04.09.2017	
		16.00 – 17.00	Kurs języka hiszpańskiego	
		17.00 -18.00	Kurs języka hiszpańskiego	
2	WTOREK	10.00 – 11.30	Nordic walking	Kurczaba 15
		13.00 – 15.00	Florystyka od 18.09.2017	
		15.00 – 16.00	Gry multimedialny	
		16.00 – 17.00	Gry multimedialny	
3	ŚRODA	13.00 – 13.45	Basen-aqua	Kurczaba 26
		13.45 – 14.30	Basen-aqua	Kurczaba 15
		15.00 – 16.00	Horiterapia (Ogrodnictwo)	
		16.00 – 17.00	Horiterapia (Ogrodnictwo)	
4	CZWARTEK	11.00 – 14.00	Senior na rowerze	Kurczaba 15
		13.00 – 13.45	Zdrowy i aktywny senior	
		13.45 – 14.30	Zdrowy i aktywny senior	
		15.00 – 16.00	Gry multimedialny	
		16.00 – 17.00	Gry multimedialny	
5	PIĄTEK	13.00 – 13.45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Kurczaba 15
		14.00 – 15.00	Kurs fotograficzny	
		15.00 – 16.00	Kurs fotograficzny	
<b>KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna 2 razy w tygodniu</b>				
<b>WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE</b>				
1	<b>Współpraca ze szkołą i przedszkolą:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chór międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc</li> <li>• Zajęcie plastyczne międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc</li> <li>• Spotkania międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc</li> <li>• Czytanie dzieciom 1 raz na tydzień</li> <li>• Teatrze międzypokoleniowy</li> </ul>		<b>Koordinator Irena Kozińska</b>  <a href="http://www.fundacjahita.pl">www.fundacjahita.pl</a> <a href="https://www.facebook.com/fundacjahita">www.facebook.com/fundacjahita</a> <a href="https://www.facebook.com/cas117">www.facebook.com/cas117</a>	
2	<b>Wycieczka do Chochołowa</b> <b>1 dzień</b> <b>11/09/2017</b>		<b>Opracowanie całorocznego planu pracy ,wyjazdów</b> <b>turystycznych, spotkań integracyjnych</b>	
3	<b>Wejście do kina, teatru, muzea 1</b> <b>raz na miesiąc</b>			

**Koordinator : IRENA KOZIŃSKA; tel.: 799 070 616**

**Mail: cas117sp@gmail.com**

**Biuro czynne: pon.- czwartek godz: 12.30 - 16.30, SP 117 ul.Kurczaba 15**