



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Harmonogram zajęć Wrzesień 2017

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
4 września	poniedziałek	11.00	czas na kulturę: Wielkie kobiety – dramatyczne biografie Danuta Siedzikówna Emilia Malessa Janina Lewandowska	
11 września	poniedziałek	11.00	Albania	
18 września	poniedziałek	11.00	Wielkie kobiety – dramatyczne biografie Eugenia Lewicka Zofia Leśniewska Marta Rydz	
25 września	poniedziałek	11.00	Halina Poświatowska cd	
6,13,20,27 września	środy	9.00	kurs języka angielskiego grupa 1	
6,13,20,27 września	środy	11.00	kurs języka angielskiego grupa 2	
6 września	środa	9.00	turystyka piesza Klasztor Czerna	
14 września	czwartek	10.45	turystyka piesza Tyniec	
13,27 września	środy	12.00	boule	
4,11,18 września	poniedziałki	13.00	zajęcia teatralno muzyczne-studio DONO	
12-28 września	wtorki i czwartki	13.00	zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii - kurs obróbki foto	
13-29 września	poniedziałki, środy i piątek	9.00	kurs komputerowy komunikatory	
19 września	wtorek	9.00	kurs języka francuskiego grupa 1	
15,22,29 26września	piątki, wtorek	11.00 9.00	kurs języka francuskiego grupa 2	

8,15 września	piątki	11.00	zajęcia z zakresu plastyki: Decoupage i witraże	
22, 29 września	piątki	11.00	Ikony - decoupage	
5 września	wtorek	11.00	zajęcia z literatury: Ota Pavel „Śmierć pięknych saren”	
19 września	wtorek	11.00	zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	
12,26 września	wtorki	13.00	treningi mediacji	
19,22,29 września	wtorek, piątki	13.00	zajęcia z zakresu gimnastyki	
26 września	wtorek	11.00	spotkajmy się... z poezją Poezja – moje hobby	
12,19,26 września	wtorki	11.00	Nordic walking	

Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy!

tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków