

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

WRZESIEŃ 2017

PONIEDZIAŁEK

10.00 – 12.00 – zajęcia szachowe

13.00 – 15.00 – zajęcia na basenie

WTOREK

8.30 – 10.30 – warsztaty językowe

10.30 -13.30 – zajęcia teatralne

ŚRODA

9.00 – 11.00 – nordic walking,

11.00 – 12.00 – zajęcia ruchowe

12.00 -13.00 – przygotowanie do uprawiania turystyki pieszej - warsztaty

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe gotowanie i żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe - w Szkole Podstawowej nr 10 w Krakowie

Dodatkowo:

- wyjazd do term,
- 27-28.09 - udział seniorów w III Mistrzostwach Seniorów o puchar PMK KS Bronowianka
- ognisko na Kudłaczach

