

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W CAS SENIORZY RAZEM WRZESIEŃ 2017 R.

PONIEDZIAŁEK

14 30 15 30 TENIS STOŁOWY

15 00-16 30 KAWIARENKA

16 30 -17 30 ZAJĘCIA MUZYKOTERAPII Z ELEMENTAMI CHOREOTERAPII

WTOREK

14.00- 16.00 KAWIARENKA (SZACHY KARTY))

16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA

17 00 -18 00 ZAJĘCIA MUZYKOTERAPII Z ELEMENTAMI CHOREOTERAPII

ŚRODA

13.00 – 14.00 KAWIARENKA

14 00 - 16 00 SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

16.00- 18.00 ZAJĘCIA MANUALNE

CZWARTEK

13 .00-16.00 KAWIARENKA

16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA

PIĄTEK

09.00-11.00 KAWIARENKA

9.30-10.30 NORDINC WALKING

10 00-12-00 SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

