

**Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory
31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 www.fundacjaniedzielnaswiek.pl**

Wrzesień 2017r.

Poniedziałek

godz.10.00 - 12.00 - Warsztaty zdrowe gotowanie – prowadzą członkowie CAS

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz.15.00 -16.00 - Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching. **Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24**

godz.16.00 - 17.00 - Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24

Wtorek

godz.10.00 - 12.00 - zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła. **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

godz.16.00 - 18.00 - Zdrowy i aktywny senior, automasaż. **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

Środa

godz.10.00 -12.00 - język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz.12.00 -13.00 - Konsultacje ds. Nowych technologii **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

godz.14.30 -16.00 - gimnastyka w wodzie, nauka pływania (lista zamknięta)

Miejsce spotkań: Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11

Czwartek

godz.14.00 - 15.00 - język włoski – dla początkujących

godz.15.00 - 16.00 - język angielski – dla początkujących

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz.16.00 - 18.00 - zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24

Piątek

godz. 12.00 - 14.00 - kurs pierwszej pomocy w wodzie, gimnastyka w wodzie (lista zamknięta)

Miejsce spotkań: Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11

godz.16.00 - 18.00 - Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialne, prezentacja swoich pasji. **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:

01.09. (piątek) godz.21.00 - Fantastyczne kino plenerowe film pt.”Ona” w ogrodzie Centrum Młodzieży ul. Krupnicza 38

02.09.(sobota) godz.20.00 - Gala operowa – Aleja Róż - Nowa Huta

01-03.09 (piątek, sobota, niedziela) – 24 Krakowskie Miodobranie -Plac Wolnica w godz. 11.00 – 19.00

07.09 godz. 9.00 -13.30 (czwartek) – VI Olimpiada Ogrodowa DPS ul. Kluzeka 6

09.09 godz.17.00 (sobota) Witkowski Koncert Dożynkowy w Dworcu Białoprądnickim

12.09 godz.10.00 (wtorek) – Zwiedzanie kościołów - Kościół Rektoralny pw. Przemienienia Pańskiego Kolegium Zakonu Pijarów Kraków ul. Pijarska 2.

15.09 (piątek)– IV Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie kino „Kijów” - osobny harmonogram

17.09 (niedziela) godz 18.30 – Opera Krakowska koncert inauguracyjny sezon 20017/2018 „Na Dwa Głosy” w hołdzie wybitnym solistą Operetki; primadonnie Iwonie Borowickiej oraz pierwszemu amantowi Januszowi Żelobowskiemu (dla osób, które zarezerwowały bilety).

20 – 23.09 (środa, czwartek, piątek, sobota) V Przegląd Sceniczny Seniorów Małopolskich „Starsi Panowie Dwaj” w Muszynie -Złockie (dla osób uczestniczących w zajęciach teatralnych)

26.09 godz.17.00 – Podwieczorek w muzeum PRL-u „Namiastka Zachodu - Pewex i Baltona” (wcześniej możliwość zwiedzania schronu i wystawy)

27 – 28.09 (środa, czwartek) - III Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa – osobny harmonogram

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków