

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ - CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI WRZESIEŃ 2017

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK 01.09
9-10					Spacer po Krakowie
10-11					
11-12					
12-13					
	PONIEDZIAŁEK 04.09	WTOREK 05.09	ŚRODA 06.09	CZWARTEK 07.09	PIĄTEK 08.09
9-10	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)	Język angielski gr.I	Nordic-Walking	Ćwiczenia rozciągające - IZOMETRYCZNE	Spacer po Krakowie (Klasztor Kamedułów)
10-11		Język angielski gr.II			
11-12		Zajęcia komputerowe	Fitness	Zdrowy tryb życia	Gimnastyka umysłu
12-13					
	PONIEDZIAŁEK 11.09	WTOREK 12.09	ŚRODA 13.09	CZWARTEK 14.09	PIĄTEK 15.09
9-10	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)	Język angielski gr.I	Nordic-Walking	Ćwiczenia rozciągające - IZOMETRYCZNE	Spacer po Krakowie
10-11	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.I	Język angielski gr.II			
11-12	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.II	Zajęcia komputerowe	Fitness	Zdrowy tryb życia	
12-13					
	PONIEDZIAŁEK 18.09	WTOREK 19.09	ŚRODA 20.09	CZWARTEK 21.09	PIĄTEK 22.09
9-10	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)	Język angielski gr.I	Nordic-Walking	Ćwiczenia rozciągające - IZOMETRYCZNE	Wycieczka do Niepołomic (Zamek Królewski i ognisko w Puszczy Niepołomickiej)
10-11	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.I	Język angielski gr.II			
11-12	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.II	Zajęcia komputerowe	Fitness	Zdrowy tryb życia	
12-13					
	PONIEDZIAŁEK 25.09	WTOREK 26.09	ŚRODA 27.09	CZWARTEK 28.09	PIĄTEK 29.09
9-10	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)	Język angielski gr.I	Nordic-Walking	Ćwiczenia rozciągające - IZOMETRYCZNE	Spacer po Krakowie
10-11	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.I	Język angielski gr.II			
11-12	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.II	Zajęcia komputerowe	Fitness	Zdrowy tryb życia	
12-13					