

**Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:**

## **HARMONOGRAM od 18 SIERPNIA 2017**

### **Poniedziałek**

Godz. 11:00-12:00 Warsztaty fotograficzne (grupa podstawowa)  
Godz. 12:00-13:00 Warsztaty fotograficzne (grupa zaawansowana)  
Godz. 13:00-14:00 Warsztaty komputerowe (grupa podstawowa)  
Godz. 14:00-15:00 Warsztaty komputerowe (grupa zaawansowana)  
Godz. 15:00-16:00 Konsultacje ds. Nowych technologii

### **Wtorek**

Godz. 10:00-11:00 Warsztaty z arteterapii (grupa podstawowa)  
Godz. 11:00-12:00 Warsztaty z arteterapii (grupa zaawansowana)  
Godz. 16:00-17:00 Warsztaty teatralne (grupa podstawowa)  
Godz. 17:00-18:00 Warsztaty teatralne (grupa zaawansowana)

### **Środa**

Godz. 10:00-13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 13:00-14:30 Warsztaty krawieckie (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 17:00-18:30 Artystyczny Kufer- warsztaty twórcze z etnodesingu (zajęcia rozwojowe)

### **Czwartek**

Godz. 10:00-11:30 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 15:00-18:00 Warsztaty aktywizacyjne  
Godz. 16:00-16:45 Gry stolikowe (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 18:00-19:00 Konsultacje pedagogiczne

### **Piątek**

Godz. 10:30-11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 11:30-12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 12:30-13:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” (grupa podstawowa)  
Godz. 13:30-14:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” (grupa zaawansowana)

**4 i 11.08 (piątek) 12:30- 13:30 i 13:30-14:30 warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej odwołane**  
**18 i 25.08 (piątek) 10.30 – 11.15 zajęcia ruchowe – gimnastyka oraz zajęcia z tańca towarzyskiego**  
**11.30-12.15 odwołane**

**24.08 (czwartek) warsztaty aktywizacyjne odwołane, godz. 16:00 – 18:00 warsztaty „Asertywność, czyli zdrowy egoizm” prowadzenie coach Monika Chmiel**

**31.08 (czwartek) warsztaty aktywizacyjne odwołane, 15:00 – 18:00 zajęcia literackie „Seniorzy - dzieciom”- piszemy bajki dla najmłodszych” prowadzenie pisarz Bogusław Michalec**

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt: Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz tel. 510 132 999, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.

***Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków***