

CAS RADOSNY SENIOR

DYŻURY

W związku z przerwą wakacyjną w Centrum Kultury Ruszają dyżury będą odwołane. Wszelkie informacje i kontakt będzie zawsze podczas zajęć przy ul. Zamiejskiej 6

kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767

mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć na 08.2017:

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa 8.45 – 9.45

Gry planszowe - 15.45 – 16.45

Wtorki :

Kurs języka angielskiego - 9.30 – 10.30

Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 17.00

Prelekcja z dietetykiem dnia 01.08.2017 od 16.00-17.00

pt. Cukrzyca a odżywianie

Środy :

Zajęcia techniczne oraz uprawa roślin ogrodowych – 9 -10

Agua aerobica – 13.45 – 14.30

Czwartki :

Integracja międzypokoleniowa od 01.08.2017 do 15.08.2017

(poranki filmowe dla dzieci) – 10.00 – 11.00

Prelekcja z dietetykiem dnia 03.08.2017 od 10.00-11.00

pt. Cukrzyca a odżywianie

prelekcje Historia wsi Kobierzyn i robótki ręczne – 16.00-17.00

Piątki : Projekcje filmów polskich

Od 01.08.2017 do 15.08.2017 od 16.00 – 18.00

W dniach 9, 10, 17, 23.08.2017, warsztaty fotograficzne połączone z przenoszeniem ich i obróbką na komputer lub tablecie w godzinach od 10.00-14.00

W miesiącu sierpniu planowana wycieczka (zwiedzanie okolic Krakowa)

Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul. Zamiejskiej 6

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy

