

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW RAJSKO

ZAJĘCIA W SIERPNIU 2017

MIEJSCE: UL. NAD FOSĄ 32

Zajęcia na sali gimnastycznej –
Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113, 32-020 Kraków

Warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii, Warsztaty komputerowe oraz poradnia obywatelska odbywać się będą: Warszawska 1/6, 31-150 Kraków

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE I KULTUROWE

Każda **Środa** - Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła (godz. 17-19)
UL. NAD FOSĄ 32

Każda **Środa** - Klub majsterkownicza (godz. 17-20)
UL. NAD FOSĄ 32

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII

Każdy **Wtorek** - Warsztaty komputerowe – grupa Aplikacje Biurowe (godz. 16:00-18:00)
UL. Warszawska 1/6 (Centrum Multimedialne)

Każdy **Czwartek** - Warsztaty komputerowe – grupa Internet (godz. 10:00-12:00)
UL. Warszawska 1/6 (Centrum Multimedialne)

Każdy **Czwartek** - Warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii (godz. 12:00-14:00)
UL. Warszawska 1/6 (Centrum Multimedialne)

ZAJĘCIA SPORTOWE I KRAJOZNAWCZE

Każdy **Piątek** – Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej (godz. 17:00-19:00)
Szkoła Podstawowa, UL. TUCHOWSKA 113

ZAJĘCIA OBYWATELSKIE

Każdy **Czwartek** - **Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej** (godz. 18:00 – 20:00)
UL. NAD FOSĄ 32

WYCIEZKI

Częstochowa – 26 sierpnia 2017 r. (sobota)

ZAJĘCIA GASTRONOMICZNE

Każdy **Piątek** - Warsztaty kuchenne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie (godz. 8:00 – 10:00)
UL. NAD FOSĄ 32

KAWIARENKA SENIORA RAJSKO

CZYNNA OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 9:00 – 16:00

ZAPRASZAMY!

W razie pytań prosimy o kontakt:

Mieczysława Tomaszewska - 511971797 / Bartosz Kosiński - 664438833