

Centrum aktywności seniora Parafia Tonie

WYKAZ GODZIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA PARAFIA TONIE
Centrum Aktywności Seniora Parafia Tonie ul. Maciejkowa Kraków

SIERPIEŃ 2017

PONIEDZIAŁEK

15:00-16:00 wolontariat (dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

16:00-17:00 zajęcia teatralne (dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

17:00-18:00 zajęcia teatralne (dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

18:00-19:00 wolontariat (dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

WTOREK

15:00-16:00 wolontariat (dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

16:00-17:00 mediacje (Dom Kultury Łokietek)

17:00-18:00 zajęcia teatralne (dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

18:00-19:00 gimnastyka (Dom Kultury Łokietek)

19:00-20:00 kurs tańca (Dom Kultury Łokietek)

ŚRODA

11:00-12:00 kurs zdrowego gotowania (Dom Kultury Łokietek)

12:00-13:00 kurs zdrowego gotowania (Dom Kultury Łokietek)

13:00-14:00 wolontariat (Dom Kultury Łokietek)

14:00-16:00 kawiarenka obywatelska / pielęgnacja tradycji (zajęcia w plenerze)

CZWARTEK

14:00-15:00 wolontariat (Dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

15:00-16:00 wolontariat (Dom Parafialny, ul. Maciejkowa)

17:00-18:00 kurs tańca (Dom Kultury Łokietek)

18:00-19:00 kurs tańca (Dom Kultury Łokietek)

PIĄTEK

11:00- 12:00 nordic walking (zajęcia w plenerze)

12:00-13:00 nordic walking (zajęcia w plenerze)

13:00- 14:00 nordic walking (zajęcia w plenerze)

Dodatkowo

Wycieczki i wyjazdy (informacje u Koordynatora)

Wszelkie informacje dostępne u koordynatora CAS pod numerem tel. 512012094



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków