

SIERPIEŃ 2017

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
	PONIEDZIAŁEK	10.00-11.00	Horiterapia(Ogrodnictwo)	Grochowska 24
		11.00-12.00	Horiterapia (Ogrodnictwo)	Grochowska 24
		12.00 – 13.00	Florystyka	Grochowska 24
		13.00 – 14.00	Florystyka	Grochowska 24
2	WTOREK	10.00-10.45	Pilates/Sundao	Kurczaba 25
		10.45 – 11.30	Pilates/Sundao	Kurczaba 25
		09.00 -13.00	Wyjście do muzeum	Kraków
		13.00 – 16.00	Wyjście do muzeum	Okolicy Krakowa
3	ŚRODA	10.00 - 11.30	Spotkanie integracyjnie	Grochowska 24
		13.00-13.45	Basen-aqua	Kurczaba 26
		13.45-14.30	Basen-aqua	Kurczaba 26
4	CZWARTEK	09.30 – 10.15	Taniec	Kurczaba 25
		10.15 – 11.00	Taniec	Kurczaba 25
		11.00-13.15	Senior na rowerze w plenerze	Kraków
		12.00-12.45	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
		12.45-13.30	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
5	PIĄTEK	14.00 - 14.45	Kurs fotograficzny w plenerze	Kurczaba 15/Kraków
		14.45 - 15.30	Kurs fotograficznyw plenerze	Kurczaba 15/Kraków
KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 12-16				
WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE				
1	Wycieczka do Szczawnicy		Koordynator Irena Kozińska	
2	22 sierpnia o godz. 17.00 Wakacyjny podwieczorek w muzeum PRL: Zagraniczne wsparcie - paczka		www.fundacjahita.pl www.facebook.com/fundacjahita www.facebook.com/cas117	
3	Wycieczka: Gorący Potok		Opracowanie całorocznego planu pracy ,wyjazdów turystycznych, spotkań integracyjnych	

Koordynator : IRENA KOZIŃSKA; tel.: 799 070 616

Mail: cas117sp@gmail.com

Biuro czynne od pon.- czwartekw godz.10-14, Grochowska 24