

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

SIERPIEŃ 2017

PONIEDZIAŁEK

10.00 – 14.00 – zajęcia szachowe

WTOREK

9.00 – 11.00 – warsztaty językowe

11.00 – 13.00 – przygotowanie do uprawiania turystyki pieszej - warsztaty

ŚRODA

8.00 – 13.00 – nordic walking, zajęcia ruchowe w terenie w dolinkach podkrakowskich

2.08 – dolina Kobyłańska – start Bronowice Małe przystanek MPK

9.08 – dolina Bolechowicka - start Bronowice Małe przystanek MPK

16.08 – dolina Mnikowska – start Salwator przystanek MPK

23.08 – dolina Brzoskwini – start Bronowice Małe przystanek MPK

30.08 – dolina Będkowska - start Bronowice Małe przystanek MPK

Osoby zainteresowane proszone są o zgłoszenie swojego udziału do poniedziałku poprzedzającego datę wyjścia: kontakt Barbara Juskiewicz tel 535 538 450

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe gotowanie i żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe - w kawiarni Muzeum Czapskich

Dodatkowo:

- wyjazd do term,

- ognisko na Kudłaczach

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków