

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ ODBYWAJĄCYCH SIĘ W CAS SENIORZY RAZEM SIERPIEŃ 2017 R.

## PONIEDZIAŁEK

- 11.00 -14.00 KAWIARENKA (07,21. 08.2017)  
11.00-14.00 WYJŚCIE DO MUZEUM ( 14, 28. 08.2017)  
14 00 15 00 TENIS STOŁOWY

## WTOREK

- 13.00- 16.00 KAWIARENKA (SZACHY KARTY))  
13.00-16.00 ZAJĘCIA Z UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY ( 22.08.2017)  
16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA ( 22,29. 08.2017)

## ŚRODA

- 10.00-12 .00 KURS KOMPUTEROWY ORAZ OBSŁUGII URZĄDZEŃ NOWEJ TECHNOLOGII ( POZIOM  
PODSTAWOWY) ( 09, 23. 08.2017 )  
10.00-11 .00 KURS KOMPUTEROWY ORAZ OBSŁUGII URZĄDZEŃ NOWEJ TECHNOLOGII ( POZIOM  
PODSTAWOWY) ( 30. 08.2017 )  
11.00- 13.00 SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE  
16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA (16,23,30. 08. 2017 )

## CZWARTEK

- 10.00-12.00 ZAJĘCIA MANUALNE  
12 .00-13.00 KAWIARENKA  
16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA (17,24,31. 08.2017)

## PIĄTEK

- 09.00-11.00 KAWIARENKA  
9.30-11.30 NORDINC WALKING (18,25. 08.2017)  
10 00-12-00 SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

## W DNIACH

**01-15.08.2017 ZAJĘCIA Z GIMNASTYKI DLA SENIORA ORAZ NORDINC WALKING NIE  
ODBEDĄ SIĘ Z POWODU NIEOBECNOŚCI INSTRUKTORA. ZAPRASZAMY NA NIE W DRUGIEJ  
POŁOWIE SIERPNIĄ ZGODNIE Z HARMONOGRAMEM.**

