

Harmonogram zajęć na sierpień 2017 w Centrum Aktywności Seniora „Senior Optymista”

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
1 VIII 2017	Wtorek	16,00 - 18,00	Spacer z kijkami
2 VIII 2017	Środa	15,00 - 17,00	Wyjście do Kina Mikro ul, Lea i dyskusja po filmie
3 V III 2017	Czwartek	10,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable
4 VIII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty zdrowego gotowania i odżywiania się
7 VIII 2017	Poniedziałek	16,00 - 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach - prezentacje swoich pasji i zainteresowań
8 VIII 2017	Wtorek	16,00 - 18,00	Spacer z kijkami
9 VIII 2017	Środa	15,00 - 17,00	Wyjście do Biblioteki przy ul. Rajskiej na bieżące wystawy
10 VIII 2017	Czwartek	10,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable
11 VIII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Spacer po Lasku Wolskim
14 VIII 2017	Poniedziałek	16,00 - 19,00	Prezentacja przez seniorów swoich zainteresowań i pasji - spotkanie przy kawie i ciastkach
16 VIII 2017	Środa	15,00 - 19,00	Wyjście do Kina Mikro ul, Lea i dyskusja po filmie
17 VIII 2017	Czwartek	10,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable
18 VIII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	W ramach działań edukacyjnych: Zajęcia plastyczne
21 VIII 2017	Poniedziałek	16,00 - 19,00	Spotkanie z aktorką Anną Ramza: Teatr od kulis cz. II - dyskusja
22 VIII 2017	Wtorek	16,00 - 18,00	Spacer z kijkami
23 VIII 2017	Środa	15,00 - 19,00	Wyjście do Kina Mikro ul. Lea -dyskusja po filmie
24 VIII 2017	Czwartek	10,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable
25 VIII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty zdrowego gotowania i odżywiania się

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
28 VIII 2017	Poniedziałek	16,00 - 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach - prezentacje swoich zainteresowań przez seniorów
29 VIII 2017	Wtorek	16,00 - 18,00	Spacer z kijkami
30 VIII 2017	Środa	15,00 - 19,00	Wyjście do Kina Mikro ul, Lea i dyskusja po filmie
31 VIII 2017	Czwartek	10,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable

W sierpniu przyjmowane są zapisy na basen i gimnastykę, które rozpoczynają się we wrześniu br.