



## SIERPIEŃ 2017- CAS „ MIECHOWITY

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	9:00 - 10:00	Florystyka	ul. Grochowska 24
		10:00 - 11:00	Florystyka	ul. Grochowska 24
		11:00 - 12:00	Hortiterapia	ul. Grochowska 24
		12:00 - 13:00	Hortiterapia	ul. Grochowska 24
2	WTOREK	9:00-10:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul.Miechowity 6
		10:00-11:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul.Miechowity 6
		11:00-13:00	Spotkanie integracyjne	ul.Miechowity 6
				ul.Miechowity 6
3	ŚRODA	9:00-10:00	Wyjście do kina	ul.Miechowity 6
		10:00-11:00	Wyjście do kina	ul.Miechowity 6
		11:00-12:00	Dyskusyjny klub filmowy	ul.Miechowity 6
		12:00-13:00	Dyskusyjny klub filmowy	ul.Miechowity 6
4	CZWARTEK	9:00-10:00	Fashion senior retro szyk	ul.Miechowity 6
		10:00-11:00	Fashion senior retro szyk	ul.Miechowity 6
		11:00-13:00	Spotkanie przy muzyce	ul.Miechowity 6
3	PIĄTEK	10:00-10:45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ul. Ludwinowska 11
		11:45-12:30	AQUA aerobic (basen)	ul. Ludwinowska 11
<b>KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 10-14</b>				
<b>WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE</b>				
1	Spotkanie integracyjne	08.08.2017 (wtorek) godz. 13	Spotkanie integracyjne - smaki lata. Opiekun: Anna Kalinowska	
2	Wycieczka do Szczawnicy	II połowa sierpnia	Zwiedzanie Szczawnicy, spływ Dunajcem. Opiekun: Anna Kalinowska	
3	Wyjście do Muzeum PRL	22.08.2017 (wtorek)	Spotkanie przy kawie i herbacie - wspomnienia z PRL. Opiekun: Anna Kalinowska	

Koordynator : Anna Kalinowska; tel.518 329 888

Mail: casmiechowity@gmail.com

Biuro czynne w pon.-czwartku w godz.9-13 ZSPS ul. Macieja Miechowity 6