

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w **ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ZŁOTEJ JESIENI 16** w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w **SIERPNIU**:

PONIEDZIAŁKI - GODZ. 14.30-18.30

15.00 - 16.00 – gimnastyka – rozciąganie, ćwiczenia wzmacniające

WTORKI - GODZ. 14.30-18.30

15.00 – 16.00 – nordic walking i ćwiczenia w plenerze

16.00 – 18.00 – zajęcia artystyczne - malarstwo, rysunek, grafika

ŚRODY - GODZ. 14.30-18.30

15.00 – 16.00 – warsztaty komputerowe I grupa

16.00 – 17.00 - warsztaty komputerowe II grupa

CZWARTKI - GODZ. 14.30-18.30

10.00 - 11.00 - kurs j. angielskiego I grupa

11.00 - 12.00 - kurs j. angielskiego II grupa

15.00 – 16.00 – gimnastyka - fitness I grupa

16.00 - 17.00 - gimnastyka - fitness II grupa

PIĄTKI - GODZ. 14.30-18.30

14.30-18.30 - dyżur animatora

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty – **OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1**, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5

