



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Harmonogram zajęć LIPIEC 2017

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
3 lipca	poniedziałek	11.00	czas na kulturę: Senior z pasją	
10 lipca	poniedziałek	11.00	Promowanie zdrowia ”Usłysz wszystko co cię otacza”	
17 lipca	poniedziałek	11.00	Polskie ruchy wolontariackie	
24 lipca	poniedziałek	11.00	Klub francuski	
4 - 25 lipca	wtorki	9.00	kurs języka angielskiego grupa 1	
4 - 25 lipca	wtorki	11.00	kurs języka angielskiego grupa 2	
20 lipca	czwartek	9.00	turystyka piesza Zalipie	
19, 26 lipca	środy	12.00	boule	
6, 13, 20 lipca	czwartki	11.00	Nordic walking	

Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy!

tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków