



Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:

HARMONOGRAM, LIPIEC 2017

Poniedziałek

- Godz. 11:00-12:00 Warsztaty fotograficzne (grupa podstawowa)
- Godz. 12:00-13:00 Warsztaty fotograficzne (grupa zaawansowana)
- Godz. 13:00-14:00 Warsztaty komputerowe (grupa podstawowa)
- Godz. 14:00-15:00 Warsztaty komputerowe (grupa zaawansowana)
- Godz. 15:00-16:00 Konsultacje ds. Nowych technologii

Wtorek

- Godz. 10:00-11:00 Warsztaty z arteterapii (grupa podstawowa) - **18.07 zajęcia odwołane**
- Godz. 11:00-12:00 Warsztaty z arteterapii (grupa zaawansowana) - **18.07 zajęcia odwołane**
- Godz. 16:00-17:00 Warsztaty teatralne (grupa podstawowa)
- Godz. 17:00-18:00 Warsztaty teatralne (grupa zaawansowana)

Środa

- Godz. 10:00-13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 13:00-15:00 Warsztaty ze sztuki w eko ogrodzie (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 18:30-19:30 Zajęcia rozwojowe – chór (zajęcia rozwojowe)

Czwartek

- Godz. 10:00-11:30 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 15:00-18:00 Warsztaty aktywizacyjne
- Godz. 16:00-17:00 Gry stolikowe (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 18:00-19:00 Konsultacje pedagogiczne

Piątek

- Godz. 10:30-11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 11:30-12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 12:30-13:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” (grupa podstawowa)
- Godz. 13:30-14:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” (grupa zaawansowana)

1.07 (sobota) godz. 17:00-20:00 - potańcówka przeniesiona z ostatniej soboty czerwca

6.07 (czwartek) godz. 15:00 –19: 00 - szafing – na prośbę pań seniorek organizujemy letnią wymianę ubrań

20.07 (czwartek) godz. 16:00 – 18:00 warsztaty „Asertywność, czyli zdrowy egoizm” Monika Chmiel – przeniesione na 27.08.2017 r.

28.07 (piątek) godz. 12:30 – 14:30 w ramach warsztatów dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” wizyta studyjna w Ogrodzie Osiedlowym przy ul. Siemaszki 25

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt: Małgorzata Szymczyk–Karnasiewicz tel. 510 132 999, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków