



LIPIEC 2017- CAS „ MIECHOWITY

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	9:00 - 13:00	Wyjście do muzeum (spotkanie w umówionym miejscu)	ul.Miechowity 6
2	WTOREK	9:00-10:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul.Miechowity 6
		10:00-11:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul.Miechowity 6
		11:00-13:00	Grilowe spotkanie integracyjne	ul. Grochowska 24
3	ŚRODA	9:00-10:00	Nordic walking	ul.Miechowity 6
		10:00-13:00	Dyskusyjny klub filmowy	ul.Miechowity 6
4	CZWARTEK	9:00-10:00	Fashion senior retro szyk	ul.Miechowity 6
		10:00-11:00	Fashion senior retro szyk	ul.Miechowity 6
		11:00-13:00	Spotkanie przy muzyce	ul.Miechowity 6
3	PIĄTEK	10:00-10:45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ul. Ludwinowska 11
		11:45-12:30	AQUA aerobic (basen)	ul. Ludwinowska 11
KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 10-14				
WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE				
1	Spotkanie integracyjne	06.07.2017 (czwartek) godz. 17	Spotkanie integracyjne - kierunki wyjazdów wakacyjnych	
2	Wycieczka do Muszyny	I połowa lipca	Zwiedzanie ogrodów - sensorycznego i ogrodu zmysłów. Opiekun: Anna Kalinowska	
3	Wyjście do Muzeum PRL	25.07.2017 (wtorek)	Spotkanie przy kawie i herbacie - wspomnienia z PRL. Opiekun: Anna Kalinowska	

Koordynator : Anna Kalinowska; tel.518 329 888

Mail: casmiechowity@gmail.com

Biuro czynne w pon.-czwartku w godz.9-13 ZSPS ul. Macieja Miechowity 6