

CAS RADOSNY SENIOR

DYŻURY

od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00
ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa
kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767
mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć na 07.2017:

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa 8.45 – 9.45
zaawansowana 9.45 - 10.45

Ćwiczmy pamięć - 15.45 – 16.45 (zajęcia będą odbywać się do 15.07.2017)

Wtorki :

Nordic walking - 9.30 – 11.30 (miejsce spotkania ul. Zamiejska 6 parking przy kościele)

Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 17.00

Środy :

Gimnastyka rehabilitacyjna – 9.00 – 10.00

Agua aerobic – 13.45 – 14.30

Czwartki :

zajęcia ogrodnicze – 10.00 – 11.00

Poznajemy historię wsi Kobierzyn - 14-15

Piątki :

Muzyko-terapia – 14.00 – 17.00 (dnia 21.07.2017 zajęć nie będzie)

Sztuka mediacji – 18.00 – 19.00

Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul Zamiejskiej 6

Informujemy że w miesiącu lipcu nadal będziemy przyjmować zapisy do naszego CAS-u oraz sekcji szachowej , rowerowej i drużyny piłkarskiej

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy

