

Harmonogram zajęć na lipiec 2017 w Centrum Aktywności Seniorów „Senior Optymista”

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
3 V II 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 19,00	Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach
4 VII 2017	Wtorek	15,00 - 17,00	Spacer z kijkami
5 VII 2017	Środa	15,00 - 19,00	Wyjście do Kina Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie
6 VII 2017	Czwartek	10,00 - 14,00 13,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum
7 VII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty zdrowego gotowania i odżywiania się
10 VII 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 17,00	Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach
11 VII 2017	Wtorek	15,00 - 17,00	Spacer z kijkami
12 VII 2017	Środa	15,00 - 17,00	Wyjście do Biblioteki przy ul. Rajskiej na bieżące wystawy
13 VII 2017	Czwartek	10,00 - 14,00 13,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum
14 VII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Wyjście do Parku Decjusza
17 VII 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 19,00	Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum Prezentacja przez seniorów swoich zainteresowań i pasji Spotkanie przy kawie i ciastkach
18 VII 2017	Wtorek	15,00 - 17,00	Spacer z kijkami
19 VII 2017	Środa	15,00 - 19,00	Gry stolikowe, scrable
20 VII 2017	Czwartek	10,15 - 12,00 13,00 - 14,00	Rozmowy o historii: Historia ogrodów, Anna Walczyk Dom Józefa Mehofera ul. Krupnicza 26 Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum
21 VII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	W ramach działań edukacyjnych: Zajęcia plastyczne
24 VII 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,15 - 18,00	Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum Spotkanie z aktorką Anną Ramza: Teatr od kulis Dyskusja
25 VII 2017	Wtorek	15,00 - 17,00	Spacer z kijkami
26 VII 2017	Środa	15,00 - 19,00	Wyjście do Kina Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie
27 VII 2017	Czwartek	10,00 - 14,00 13,00 - 14,00	Gry stolikowe, scrable Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum
28 VII 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty zdrowego gotowania i odżywiania się
31 VII 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 19,00	Konwersacje j. francuski - prowadzi członek Centrum Prezentacja przez seniorów swoich pasji i zainteresowań Spotkanie przy kawie i ciastkach