

LIPIEC2017 CAS „117”

lp	Dzień	Godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	10.00 - 11.00	Wyjście do muzeum	Kraków
		11.00 - 12.00	Wyjście do muzeum	Okolice Krakowa
		12.00 - 13.00	Wyjście do muzeum	Kraków
		13.00 - 14.00	Wyjście do muzeum	Okolice Krakowa
2	WTOREK	10.00 - 11.00	Hortiterapia	Grochowska 24
		11.00 - 12.00	Hortiterapia	Grochowska 24
		12.00 - 13.00	Florystyka	Grochowska 24
		13.00 - 14.00	Florystyka	Grochowska 24
3	ŚRODA	10.30 - 11.30	Spotkanie integracyjne	Kuczaba 15
		11.30 - 12.30	Spotkanie integracyjne	Kuczaba 15
		13.00 - 13.45	Basen-aqua	Kurczaba 26
		13.45 - 14.30	Basen-aqua	Kurczaba 26
4	CZWARTEK	10.00 - 11.00	Senior na rowerze	Grochowska 24
		11.00 - 12.00	Senior na rowerze	Grochowska 24
		10.00 - 10.45	Taniec Latino	Kuczaba 15
		10.45 - 11.30	Taniec Latino	Kuczaba 15
		14.30 - 15.15	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
		15.15 - 16.00	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
5	PIĄTEK	11.00 - 11.45	Nordic walking	Kurczaba 15
		13.00 - 13.45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Kurczaba 15
		16.00 - 17.00	Kurs fotograficzny	Kurczaba 15
		17.00 - 18.00	Kurs fotograficzny	Kurczaba 15

KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 12-16

WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE

1	Wycieczka do ZOO	Koordynator Irena Kozińska
2	25 lipca o godz. 17.00 Wakacyjny podwieczorek w muzeum PRL „Puste półki”	www.fundacjahita.pl www.facebook.com/fundacjahita www.facebook.com/cas117
3	Wycieczka do Muszyny 1 dzień	Opracowanie całorocznego planu pracy ,wyjazdów turystycznych, spotkań integracyjnych

Koordynator : IRENA KOZIŃSKA; tel.: 799 070 616

Mail: cas117sp@gmail.com

Biuro czynne od pon.-czwartekw godz.10-14, SP ul.Kurczaba 15