

# Centrum aktywności seniora Parafia Tonie

WYKAZ GODZIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA PARAFIA TONIE

Centrum Aktywności Seniora Parafia Tonie ul. Maciejkowa Kraków

## Czerwiec 2017

### PONIEDZIAŁEK

10:00-12:00 basen

18:00-19:00 wolontariat seniorów ( dom Parafialny, ul. Maciejkowa )

### WTOREK

16:00-17:00 mediacje ( Dom Kultury Łokietek)

18:00-19:00 gimnastyka ( Dom Kultury Łokietek)

### ŚRODA

11:00-12:00 kurs zdrowego gotowania ( Dom Kultury Łokietek )

12:00-13:00 kurs zdrowego gotowania ( Dom Kultury Łokietek)

14:00-16:00 kawiarenka obywatelska / pielęgnacja tradycji ( zajęcia w plenerze )

### CZWARTEK

11:00- 12:00 kurs komputerowy ( ośrodek Inicjatyw Edukacyjno- Społecznych , Jęczmienna 9 )

12:00-13:00 kurs komputerowy ( ośrodek Inicjatyw Edukacyjno- Społecznych , Jęczmienna 9 )

16:00-17:00 kurs tańca ( Dom Kultury Łokietek)

19:00-20:00 kurs tańca ( Dom Kultury Łokietek)

### PIĄTEK

11:00- 12:00 nordic walking ( zajęcia w plenerze )

12:00-13:00 nordic walking ( zajęcia w plenerze )

### Dodatkowo

### SOBOTA

9:00 – 11:00 florystyka ( Dom Parafialny, ul. Maciejkowa )

Wszelkie informacje dostępne u koordynatora CAS pod numerem tel. 512012094



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków