

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

CZERWIEC 2017

PONIEDZIAŁEK

9.00 – 13.00 – zajęcia szachowe

WTOREK

8.00- 9.00 – język angielski I gr

9.00 -10.00 – język angielski II gr

10.00 – 13.00 - zajęcia teatralne

ŚRODA

9.00 – 11.00 – nordic walking

11.30 – 12.30 – zajęcia ruchowe

12.30 – 13.30 – rozmowy integracyjne przy kawie

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe

Dodatkowo:

2,3.06 – udział w Senioraliach

10.06 – wyjazd do term

24.06 – wycieczka w Świętokrzyskie(Opatów, Kurozwęki)

27.06 – zajęcia teatralne mają charakter wyjazdowy



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków