



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

Czerwiec

Poniedziałek

- 10.00 -11.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 12.00 -13.00 - tai-chi
- 13.00 -17.00 - gry stolikowe - sekcja brydżowa

Wtorek

- 10.00 -12.00 - gry stolikowe –Scrabble, szachy, Monopoly
- 13.00 -14.00 – bule, ringo (boisko przy kościele św. Jadwigi)
- 16.45 -17.45 - kurs tańca (Szkoła Podstawowa nr 21)

Środa

- 10.00 -12.00 - zajęcia- wiklina papierowa
- 12.00 -14.00 - warsztaty plastyczne – decoupage
- 16.00 -18.00 - zdrowy tryb życia
- 18.00 -19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

- 10.00 - 12.00 –origami, nowe techniki plastyczne

Piątek

- 10.00 -11.00 – trening pamięci
- 11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 12.00 -13.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 13.00 -14.00 - tai-chi
- 14.00 -15.00 -porady komputerowe

Sobota

- 14.00 -15.00 - kurs języka angielskiego dla początkujących
- 15.00 -16.00 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Ponadto w czerwcu:

- 02.06 - 03.06 zapraszamy na Senioralia
- 04.06 wycieczka (nordic walking) do Doliny Bolechowickiej; zbiórka na przystanku Ofiar Katynia o godz. 9.00.
- 18.06 godz. 19.00 wyjście do teatru na przedstawienie *Sąsiedzi* (Scena pod Ratuszem)
- 24.06 od godz. 10.00 zapraszamy na Uskrzydłony Piknik Rodzinny (impreza na placu przed klubem)

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011



Kraków

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.