

HARMONOGRAM ZAJĘĆ
CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI
CZERWIEC 2017

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK 01.06		PIĄTEK 02.06
9-10						Spacer po Krakowie
10-11				Zajęcia internetowe	„Profilaktyka zaburzeń słuchu” – wykład i bezpłatne badanie	
11-12				Zdrowy tryb życia		
12-13						
	PONIEDZIAŁEK 05.06	WTOREK 06.06	ŚRODA 07.06	CZWARTEK 08.06		PIĄTEK 09.06
9-10						
10-11	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe	Fitness gr.I	Zajęcia internetowe		Nordic walking
11-12	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I		Zdrowy tryb życia		
12-13		Gimnastyka umysłu gr.II	Fitness gr.II			
	PONIEDZIAŁEK 12.06	WTOREK 13.06	ŚRODA 14.06	CZWARTEK 15.06		PIĄTEK 16.06
9-10				BOŻE CIAŁO		Kafejka internetowa
10-11	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe	Fitness gr.I			
11-12	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I				
12-13		Gimnastyka umysłu gr.II	Fitness gr.II			
	PONIEDZIAŁEK 19.06	WTOREK 20.06	ŚRODA 21.06	CZWARTEK 22.06		PIĄTEK 23.06
9-10						Całodniowa wycieczka do Zakopanego i na baseny termalne
10-11	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe	Fitness gr.I	Zajęcia internetowe		
11-12	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I		Zdrowy tryb życia		
12-13		Gimnastyka umysłu gr.II	Odwiedzenie domu Św.Jana Pawła II (Sanktuarium)			
	PONIEDZIAŁEK 26.06	WTOREK 27.08	ŚRODA 28.06	CZWARTEK 29.06		PIĄTEK 30.06
9-10						Spacer po Krakowie
10-11	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe	Fitness gr.I	Zajęcia internetowe		
11-12	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I		Zdrowy tryb życia		
12-13		Gimnastyka umysłu gr.II	Fitness gr.II			



Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadziei
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,
email: sdn.cas@gmail.com, www: cas.sdn.org.pl



Projekt jest współfinansowany ze Środków Gminy Miejskiej Kraków