

MAJ 2017 CAS „117”

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	14.00-15.00	Spotkanie (rowery miejskie)organizac.	Kurczaba15
		15.00-16.00	Spotkania integracyjne	Kurczaba 15
		16.00-17.00	Język hiszpański	Kurczaba15
		17.00-18.00	Język hiszpański	Kurczaba 15
2	WTOREK	10.00-10.45	Pilates/trening sundao	Kurczaba 15
		10.45-11.30	Pilates/trening sundao	Kurczaba 15
		14.00-15.00	Hortiterapia	Kurczaba 15
		15.00-16.00	Hortiterapia	Kurczaba 15
3	ŚRODA	13.00-13.45	Basen-aqua	Kurczaba 26
		13.45-14.30	Basen-aqua	Kurczaba 26
		15.00-16.00	Kurs kulinarny	Kurczaba 15
		16.00-17.00	Kurs kulinarny	Kurczaba 15
4	CZWARTEK	9.30.-10.15	Taniec Latino	Kurczaba 15
		10.15-11.00	Taniec Latino	Kurczaba 15
		11.00-12.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Kuczaba 15
		12.00-13.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	Kuczaba 15
		14.30-15.15	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
		15.15-16.00	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
5	PIĄTEK	11.00-11.45	Nordic walking	Kurczaba 15
		13.00-13.45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Kurczaba 15
		14.00-15.00	Kurs fotograficzno-filmowy/spotkanie	Kurczaba 15
		15.00-16.00	Kurs fotograficzno-filmowy/	Kurczaba 15

KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 10-14

WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE

1	Majówka w Wygieźłowie 10 maja 2017r.	Opiekun: Małgorzata Zajdel-Witek
2	Muzeum PRL-u - spotkanie przy herbatce na temat mody w PRL.	www.fundacjahita.pl www.facebook.com/fundacjahita www.facebook.com/cas117
3	Pogadanka na temat problemów ze słuchem – ZOZ N. Prokocim. Spotkania integracyjne	Opracowanie całorocznego planu pracy ,wyjazdów turystycznych, spotkań integracyjnych

Koordynator : Małgorzata Zadel-Witek; tel.: 799 070 616

Mail: cas117sp@gmail.com

Biuro czynne od pon.-czwartekw godz.8-16, SP ul.Kurczaba 15