

CAS RADOSNY SENIOR

DYŻURY

od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00
ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa
kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767
mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć na 05.2017:

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa 8.45 – 9.45 zaawansowana 9.45 - 10.45
Ćwiczymy pamięć - 15.45 – 17.45

Wtorki :

Nordie walking - 9.30 – 11.30 (miejsce spotkania ul. Zamiejska 6 parking przy kościele)
Zajęcia - zdrowe żywienie (przepisy kulinarne) – 16.00 – 18.00

Środy :

Gimnastyka rehabilitacyjna – 9.00 – 10.00
Agua aerobica – 13.45 – 14.30

Czwartki :

Gry planszowe – 10.00 – 11.00
Zajęcia techniczne oraz uprawa roślin ogrodowych - 14-16

Piątki :

Masaże relaksacyjne – 14.00 – 17.00
Kółko teatralno-wokalne – 15.00 – 16.00
Sztuka mediacji – 18.00 – 19.00

Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul Zamiejskiej 6

27.05.2017- Grillowanie - rozpoczęcie sezonu letniego (uzależnione od pogody)

12.05.2017 (piątek) godz. 17.00 wyjście do Piwnicy Pod Baranami na spektakl kabaretowy –
„Jak zdobyć milionera”

29.04.2017 - 02.05.2017 - wycieczka autokarowa do Gdańska

Informujemy że w miesiącu maju będziemy przyjmować zapisy od poniedziałku do piątku w godzinach od 11.00-13.00 **przy ul. Rostworowskiego 13** sala oświatowa lub pod nr **tel.518-810-724 , 882-825-767** do sekcji szachowej , rowerowej oraz drużyny piłkarskiej

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy