

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA

„ŹRÓDŁO”

MAJ 2017

PONIEDZIAŁEK

9.00 – 13.00 – zajęcia szachowe

WTOREK

8.00- 9.00 – język angielski I gr

9.00 -10.00 – język angielski II gr

10.00 – 13.00 - zajęcia teatralne

ŚRODA

9.00 – 11.00 – nordic walking

11.30 – 12.30 – zajęcia ruchowe

12.30 – 13.30 – rozmowy integracyjne przy kawie

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe

Dodatkowo:

2,4.05 - Turniej seniorów w remika

9.05 – spotkanie międzypokoleniowe – występ grupy młodzieży niewidomej i słabo widzącej ze Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących w Krakowie z montażem słowno-muzycznym "Ścieżkami świętości z Janem Pawłem II"

10.05 – wyjazd do Wygięzowa

20.05 – wyjazd do term

