

Centrum aktywności seniora Parafia Tonie

WYKAZ GODZIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA PARAFIA TONIE

Centrum Aktywności Seniora Parafia Tonie ul. Maciejkowa Kraków

Maj 2017

PONIEDZIAŁEK

10:00-12:00 basen

18:00-19:00 wolontariat seniorów

WTOREK

16:00-17:00 mediacje

18:00-19:00 gimnastyka

ŚRODA

11:00-12:00 kurs zdrowego gotowania

12:00-13:00 kurs zdrowego gotowania

14:00-16:00 kawiarenka obywatelska / pielęgnacja tradycji (zajęcia w plenerze)

CZWARTEK

11:00- 12:00 kurs komputerowy

12:00-13:00 kurs komputerowy

18:00-19:00 kurs tańca

19:00-20:00 kurs tańca

PIĄTEK

11:00- 12:00 nordic walking

12:00-13:00 nordic walking

Dodatkowo

SOBOTA

9:00 – 11:00 florystyka

Wszelkie informacje dostępne u koordynatora CAS pod numerem tel. 512012094



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków