

Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory**31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 www.fundacjaniedzielnaswiek.pl****Maj 2017****Poniedziałek***godz. 10.00 – 12.00* – Warsztaty zdrowe gotowanie – prowadzą członkowie CAS**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 12.00 – 15.00* – Akademia Skutecznego Seniora (8,15,22,29.05)**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 15.00 – 16.00* – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching .**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24***godz. 16.00 – 17.00* – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24****Wtorek***godz. 10.00 – 12.00* – zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 16.00 -18.00* - Zdrowy i aktywny senior, automasaż. **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21****Środa***godz. 10 -12.00* - język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 14- 15.00* – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching. **Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24***godz. 15.00 – 16.00* – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24****Czwartek***godz. 14.00 – 15.00* – język włoski – dla początkujących*godz. 15.00 – 16.00* – język angielski – dla początkujących*godz. 16.00 – 18.00* – zajęcia teatralne**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21****Piątek***godz. 12.00-14.00* – kurs pierwszej pomocy w wodzie, gimnastyka w wodzie (lista zamknięta)**Miejsce spotkań: Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11***godz. 16.00 – 18.00* - Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialne, prezentacja swoich pasji. **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21****Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:**

3. 05.2017 - w ogrodach UJ ul. Gołębia 9 o godzinie 9.00 podworec Collegium Minus odbędzie się uroczystość składania kwiatów po pomniku Hugona Kołłątaja. Organizatorem uroczystości jest Rektor UJ. Kwiaty składają delegacje Urzędu marszałkowskiego UM .

3.05.2017 - **64. Lekcji Śpiewania Majowa Jutrzenka**. Radosne i rozśpiewane obchody święta narodowego z Biblioteką Polskiej Piosenki i artystami Kabaretu Loch Camelot o 17.00 na Małym Rynku!

10.05.2017 (środa) w godz. od 10:00-16:00- **Wygieźlów- II już Złot CAS-ów** (charakter majówki - koszyki z jedzeniem, pledy, obrusy etc..) zbiórka na pętli godz. 9.00

12.05.2017 – godz.16 (piątek) **„Właściwości lecznicze miodu i produktów pszczelich”** – wykład z Apiterapii czyli leczenia i zapobiegania chorobom przy pomocy miodu i produktów pszczelich.

23.05.2017 – Wycieczka: Moszna (zamek) – Góra Św. Anny - zbiórka na pętli 6.45. - dla zapisanych.

Maj - Cykle filmowo - warsztatowe w kinie PARADOX – wejście na karnet bezpłatny dla członków CAS-u „Nie Dzieli Nas Wiek – Azory”

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków